



DRESS CODE

CARDINALS VOLLEYBALL

Parce que nous faisons tous
partie de la même équipe



DRESS CODE DU CARDINALS VOLLEYBALL

Pourquoi un « Dress Code » ?

Parce que les adhérentes du club font partie d'une grande famille.

Elles véhiculent l'image du club aux quatre coins de la région et elles sont fières de porter l'emblème qui représente leurs valeurs.

Le « Dress Code » uni les membres du club autour de leur logo qui les représente. Il n'y a pas de différence, ni de valorisation, mais juste une équipe unie dans l'adversité. Elles sont toutes solidaire et se fédèrent dans un club qui défend leurs valeurs éthiques et éducatives.

Il est important que tous les membres du club s'applique à respecter le « Dress Code » et qu'ils en soient les porteurs au delà de la ville. C'est pourquoi, votre choix d'adhérer au **Cardinals Volleyball** fera office d'acceptation de ce « Dress Code ».

Par conséquent, voici le « Dress Code » pour chaque catégorie du club, qui permettra de se rappeler qu'au sein du **Cardinals Volleyball**, nous ne sommes qu'une seule et unique équipe.

M. Gérard MARTINON
Président du 2GVV – **CARDINALS VOLLEYBALL**.



DRESS CODE

2GVB - CARDINALS



DRESS CODE – CARDINALS SCHOOL (M9 – M11) :

L'image de notre école de Volley est importante. Les enfants sont souvent très fiers de porter le tee-shirt ou le maillot de leur club.

Réglementairement, dans nos championnats départementaux FFVOLLEY, les enfants n'ont pas obligation de porter des numéros sur leurs maillots. L'avantage est de pouvoir intégrer plus facilement les nouvelles dans une équipe, de pouvoir aussi les changer d'équipe, etc., sans se soucier pour l'entraîneur(se) de la concordance et du suivi des numéros. La jeune joueuse garde son maillot durant toute la saison, peut importe avec quel partenaire elle va jouer.

- Pour les matchs, le shorty de couleur noir avec le logo du club sera obligatoire.

Pour les entraînements, un simple shorty noir suffit. **Les shorts long ou court de football, de handball, ou de basket-ball ne sont pas autorisés en match comme à l'entraînement.**

- Les genouillères ne sont pas indispensables. Des genouillères d'entrée de gamme feront très bien le travail (premier prix des genouillères Décathlon ou autres).

- Pour débiter, une simple paire de basket avec semelle sans trace suffise (baskets volley Décathlon par exemple). Les baskets spécifiques Volley, avec gel d'amorti, seront nécessaires qu'à partir de la catégorie M15.

TENUE RÉGLEMENTAIRE ÉCOLE DE VOLLEY :

Haut :

Match = Maillot technique noir aux couleurs du club.

Le maillot est fourni par le club. Il devra être rendu en fin de saison.

Bas :

Match = Le Shorty noir CARDINALS (non fourni par le club) est obligatoire et il est disponible à la boutique du club. Les genouillères ne sont pas obligatoires pour les M9/M11. Si votre enfant souhaite en mettre, des genouillères premier prix feront très bien l'affaire.

Tenue d'entraînement :

Le maillot d'entraînement ou débardeur du club est à privilégier mais pas obligatoire. Pour les entraînements, un simple shorty noir suffit. Les maillots d'entraînements sont disponibles à la boutique du club (site internet), et vous pouvez les personnaliser avec le « Prénom » de votre enfant ou « Cardinals » au dos.



DRESS CODE

2GVB - CARDINALS



DRESS CODE – CARDINALS ACADEMY ET PERFORMANCE (M13 – M15 – M18) :

L'évolution du jeu et la structuration des équipes exigent dans ces catégories une nouvelle tenue réglementaire. Dans le règlement de nos championnats FFVOLLEY le jeu en formation 6x6 indique que les numéros sont maintenant indispensables car chaque changement de joueuse doit être noté sur la feuille de match par son numéro.

- Le shorty de couleur noir avec le logo du club est obligatoire et disponible à la boutique du club.
- Les genouillères deviennent importantes. Privilégié la marque ERREA ou MC DAVID pour un confort de qualité optimale.
- Les baskets spécifiques Volley peuvent devenir utile à partir de la catégorie M15. Pour les budgets réduits, essayer les chaussures V500 décathlon qui peuvent une année où deux faire l'affaire. Si vous le pouvez, veuillez privilégier la marque ASICS modèle GEL Flare 6 ou GEL Elite 3, (ou de nouveaux modèles Nike ou Adidas) qui ont fait leur preuve et qui durent plus longtemps. Avec gel d'amorti, elles réduisent fortement l'impact lors de la réception de saut.

TENUE RÉGLEMENTAIRE DU CENTRE DE FORMATION :

Haut :

Match = Le maillot de match (fourni par le club, Il devra être rendu en fin de saison en bon état).
Les manchons ne sont pas obligatoires mais conseillés.

Bas :

Match = Shorty du club avec logo obligatoire (en vente à la boutique du club), chaussettes longues noires (type football qui remonte jusqu'au genoux) et genouillères noires (Décathlon, Go sport, etc.).

Tenue d'entraînement :

Les maillots d'entraînements du club sont à privilégier (mais pas obligatoire). Ils sont disponibles à la boutique du club (site internet), et vous pouvez les personnaliser avec votre « Prénom » ou « Cardinals » au dos.

Des baskets sans trace (indoor), un shorty noir et des genouillères sont obligatoires pour les entraînements.



DRESS CODE

2GVB - CARDINALS



DRESS CODE – ÉQUIPE PREMIÈRE ET ÉQUIPE RÉSERVE

Fleuron du club, l'équipe première et l'équipe réserve auront une tenue de match spécifique portant fièrement nos couleurs et nos partenaires. Cette tenue qui sera distribué en début de saison **sera obligatoire lors des matchs**.

Le shorty, un tee-shirt d'entraînement du club seront à privilégier à l'entraînement.

A ce niveau de jeu, la joueuse ce doit d'être équipée de ses propres outils de chauffe (poids, élastiques, rouleaux, etc.).

Pour les matchs, les accessoires doivent-être propres et sans trace d'usure exagérée (chaussettes, manchons et genouillères non troués par exemple). La joueuse ce doit de représenter le club de la meilleure qualité qu'il soit.

Les joueuses de l'équipe réserve et de l'équipe première se doivent de montrer l'exemple auprès des plus jeunes et de prendre soin de leur tenue, de leur matériel et de leur attitude, en match comme à l'entraînement au sein du club comme à l'extérieur.



DRESS CODE

2GVB - CARDINALS



DRESS CODE DU VOLLEY LOISIR ET DU SOFT VOLLEY :

Le règlement du Volley Santé FFVolley n'impose pas aux équipes l'obligation de porter des numéros sur leurs maillots. L'avantage est le même que pour l'école de Volley, c'est de pouvoir plus facilement gérer les entrées et les sorties, et intégrer plus facilement les nouveaux dans une équipe. Mais aussi, de pouvoir échanger les joueurs ou joueuses entre équipe si nécessaire, etc., sans se soucier de la concordance, du suivi ou des doublons dans les numéros. Dans cette catégorie, le club fourni le maillot de match.

Le shorty de couleur noir avec le logo du club est obligatoire. L'achat du shorty ou short est disponible à la boutique du club. Si vous débutez les genouillères décathlon feront l'affaire. Si vous aimez vous jeter au sol, privilégiez la marque ERREA ou MC DAVID pour un confort de qualité optimale.

Pour débiter, une paire de basket avec des semelles sans trace suffisent. Les baskets spécifiques Volley peuvent devenir utile si vous avez des douleurs bénignes au niveau des articulations ou des lombaires. Avec gel d'amorti, elles réduisent fortement l'impact lors de la réception de saut. Si vous le pouvez, veuillez privilégier la marque ASICS modèle GEL Flare 6 ou GEL Elite 3, (ou de nouveaux modèles) qui ont fait leur preuve.

TENUE RÉGLEMENTAIRE DU VOLLEY LOISIR :



MERCI A NOS

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



FFvolley



CARDINALS VOLLEYBALL

Ton équipe -> c'est le club,
t'es équipières -> c'est toutes les joueuses du club.

Soit fière d'être une CARDINALS !